ANGEBOTE SUCHTTHERAPIE

Infos für Sucht-Betroffene

akzent prävention und suchttherapie

SICH VERÄNDERN

Unsere verschiedenen Therapieangebote sind aufeinander abgestimmt. Das modulare Behandlungsangebot erlaubt uns, individuell auf deine Bedürfnisse eingehen zu können. Du bestimmst deine Ziele gemeinsam mit uns und kannst die Therapieeinrichtung je nach Verlauf wechseln.

Wir freuen uns, dass du dich für unsere Angebote interessierst. Gerne beraten wir dich.

www.akzent-luzern.ch

Haus Lehn

1 EINSTIEG UND STÄRKUNG

Das Haus Lehn, Obernau, ist in der Nähe von Luzern idyllisch gelegen und bietet Platz für 15 Personen in drei Wohngemeinschaften.

24-Stunden-Betreuung

Während der ersten Phase betreuen wir dich rund um die Uhr. In ruhiger Umgebung legen wir gemeinsam die persönlichen Ziele fest und erstellen einen auf dich zugeschnittenen Behandlungsplan.

Therapiemodule

Das Therapieangebot ist modular aufgebaut. Du wählst neben Pflichtmodulen deine individuellen Bausteine, um Therapie, Arbeit und Freizeit optimal mitzugestalten. Nach der Stabilisierung wechselst du ins Haus Ausserhofmatt.

Akzent Suchttherapie

www.akzent-luzern.ch

Haus Ausserhofmatt

2 AUSSENORIENTIERUNG UND INTEGRATION

Das Haus Ausserhofmatt, Schachen, liegt in ländlicher Umgebung. Auch hier wohnst du in einer WG, erhältst aber mehr Eigenverantwortung.

Tagesstrukturen

Deine persönliche Betreuung wird während des Tages, zwischen Therapieplan, Arbeits- und Freizeitangeboten, gewährleistet.

Job Coaching

Je nach Interesse arbeitest du in Garten und Landwirtschaft, in der Küche oder im betrieblichen Unterhalt. Wir begleiten dich bei der Stellensuche oder im externen Praktikum und unterstützen dich in der beruflichen und sozialen Integration.

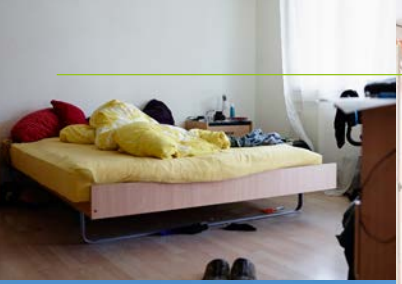
Akzent Wohnen

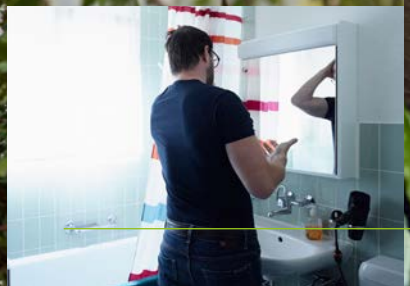
3 SELBSTÄNDIGER UND SICHERER

Nach dem Aufenthalt im Haus Lehn oder Haus Ausserhofmatt kannst du in eine Wohngruppe wechseln. Unsere modernen Wohnungen befinden sich im selben Gebäude mit bester Anbindung nach Luzern.

Wöchentliche Begleitung

Hier gestaltest du deinen Tagesablauf, mit geregelter Arbeit oder Ausbildung, Freizeit und Haushalt, weitgehend selbständig. Die wöchentliche Begleitung gibt dir einen sicheren Rahmen. In Krisensituationen kannst du unkompliziert und schnell in unsere stationären Einrichtungen zurückkehren.





Begleitetes Wohnen

ANGEBOTE NACH THERAPIE

Du wohnst in einer eigenen Wohnung und möchtest spezifische Themen weiter angehen.

Begleitung nach Bedarf

Die Weiterführung einzelner Module soll möglichst auf die neue Situation und deine Bedürfnisse nach der stationären Therapie zugeschnitten sein. Im Vordergrund stehen zum Beispiel Weiterführung von Beratungen, Unterstützung beim Wohnen, Finanzverwaltung, Job Coaching oder die neuen Ziele, die du erreichen möchtest.

Familiäre Betreuung

FAMILIENPLÄTZE

Unsere Gastfamilien begleiten dich im landwirtschaftlichen Betrieb bei sich auf dem Hof; so lebst du in deinem eigenen Zimmer inmitten einer familiären Struktur.

Wöchentliche Begleitung

Akzent arbeitet mit Gastfamilien aus den Kantonen Luzern, Nidwalden und Solothurn zusammen. Du lebst und arbeitest bei der Familie. Es gibt auch die Möglichkeit, bei der Gastfamilie zu wohnen und auswärts zu arbeiten oder eine Schule zu besuchen. Wir begleiten dich wöchentlich und klären mit dir und deiner Gastfamilie alle anstehenden Fragen.

Individuelles Behandlungsangebot

MODULE

Die Therapiemodule werden mit dir gemeinsam individuell zusammengestellt. Das Basisangebot umfasst zum Beispiel Einzelgespräche oder die Behandlung von psychischen Problemen.

Spezifische Module

Du hast die Möglichkeit, in verschiedenen Bereichen zu arbeiten und dich weiterzuentwickeln. Wir unterstützen dich bei der Stellensuche, der beruflichen Integration oder beim sozialen Kompetenztraining. Du lernst, die Verpflichtungen des Alltags wieder wahrzunehmen und dich für verschiedene Sport- und Freizeitaktivitäten zu interessieren.

Angebote im Überblick

Akzent Suchttherapie

1 EINSTIEG UND STÄRKUNG
Haus Lehn, Obernau

2 AUSSENORIENTIERUNG UND INTEGRATION
Haus Ausserhofmatt, Schachen

3 SELBSTÄNDIGER UND SICHERER
Akzent Wohnen, Kriens

Module

Basismodule

Spezifische Module

Arbeitsbereiche und Job Coaching

Freizeit und Alltagsgestaltung

AKZENT NACHSORGE
Begleitung nach Therapie

Nachsorgemodule

AKZENT FAMILIENPLÄTZE
Familiäre Betreuung

Akzent Prävention und
Suchttherapie
Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern

Telefon 041 420 11 15
Fax 041 420 14 42

info@akzent-luzern.ch
akzent-luzern.ch